



Centre de femmes
l'Essentielle

231, rue Brillon
Beloeil (Qc) J3G 2T5

Qui sommes-nous ?

- L'Essentielle est un espace d'appartenance, géré par et pour les femmes de la Vallée du Richelieu et ses environs. Il s'agit d'un lieu d'accueil ouvert à toutes les femmes, indépendamment de leur âge, état civil, nationalité ou orientation sexuelle.
- Nous proposons une gamme de services adaptés aux besoins des femmes, ainsi qu'un réseau d'éducation et d'actions, en réponse aux besoins de la communauté. Le Centre œuvre activement pour améliorer la condition féminine dans son ensemble.

Centre de femmes l'Essentielle

Où : 231 rue Brillon Beloeil QC J3G2T5

Territoire desservi : Beloeil, McMasterville, Mont-Saint-Hilaire, Otterburn Park, Saint-Antoine-sur-Richelieu, Saint-Basile-le-Grand, Saint-Bruno-de-Montarville, Saint-Charles-sur-Richelieu, Saint-Mathieu-de-Beloeil et Sainte-Madelaine

Langues : Services individuels en français, anglais, arabe et espagnol. Activités en français.

Centre de femmes l'Essentielle

Mission : La mission de l'Essentielle est de créer un espace d'appartenance pour les femmes, offrant un réseau éducatif et d'action visant à promouvoir l'accès à l'autonomie et à l'égalité. Nous œuvrons avec et pour les femmes afin de briser leur isolement, renforcer leur pouvoir personnel et lutter contre les effets dévastateurs de la pauvreté et de la violence envers les femmes.

Que fait-on à l'Essentielle ?

Services

Activités

**Actions
collectives**

SERVICES

Soutien individuel : Écoute, information et référence sur place ou au téléphone

Services informatiques : accès à l'ordinateur, à l'imprimante et au fax, soutien avec Zoom, etc.

Collaboration avec la **Clé sur La porte**

ACTIVITÉS ÉDUCATIVES

Ateliers sur différents sujets

Activités et sorties culturelles

Cafés-rencontres

Cuisines collectives

ACTIONS COLLECTIVES

**Se mobiliser pour accomplir des changements sociaux
et revendiquer les droits de toutes les femmes.**

- **8 mars : Journée internationale des droits des femmes et Lancement de la marche mondiale 2025**
- **12 jours d'actions contre les violences faites aux femmes**
- **Semaine de la lutte contre le racisme et la discrimination**



LANCEMENT DE LA MARCHÉ MONDIALE DES FEMMES

LE 8 MARS 2025 JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

en Montérégie!

PARC ANDRÉ-J.-CÔTÉ
112 BD MARIE-VICTORIN
CANDIAC, QC
10H30-12H



L'évènement de clôture de la Marche mondiale des femmes aura lieu le 18 octobre 2025 à Québec

ENCORE EN LUTTE

En solidarité avec le Collectif 8 Mars

VIE ASSOCIATIVE

- **Activités spéciales** : Fête de reconnaissance du travail bénévoles, party du temps des fêtes, etc.
- **Adhésion à notre carte de membre** : bulletin mensuel, sorties exclusives aux membres, emprunt à la bibliothèque, journée bonbon.
- **Travail bénévole** : selon les besoins du Centre et le champ d'intérêts des participantes
- **Bibliothèque**

POUR NOUS JOINDRE

(450) 467-3418
essentielle@videotron.ca

Facebook : Centre de femmes l'Essentielle
Beloeil

Site internet : <https://www.cfessentielle.org>

231, rue Brillon, Beloeil, J3G 2T5

Merci !