

CALENDRIER DES ACTIVITÉS : Printemps AVRIL 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
		1	2
		12 h : Dîner avec nous !	FERMÉ : Mobilisation communautaire à boutte
6	7	8	9
Début session Printemps FÉRIÉ – Lundi de Pâques	9 h : Pratiques de réduction du stress 13 h30 : Santé relationnelle et sexuelle	9 h : Comité en marche vers l'action 12 h : Dîner avec nous ! 13 h 30 : Santé mentale et préjugés	9 h : Bye bye culpabilité 13 h 30 : Cuisine asiatique
13	14	15	16
18 h30 : Communication efficace – Zoom	13 h30 : Santé relationnelle et sexuelle	9 h : Comité bibliothèque 12 h : Dîner avec nous ! 17h : Fête des bénévoles	9 h : Bye bye culpabilité 13 h 30 : Cuisine asiatique
20	21	22	23
18 h30 : Communication efficace – Zoom	9 h : Pratiques de réduction du stress 13 h30 : Santé relationnelle et sexuelle	9 h : Comité en marche vers l'action 12 h : Dîner avec nous ! 13 h 30 : 24 heures de solidarité internationale	13 h 30 : Cuisine asiatique
27	28	29	30
18 h30 : Communication efficace – Zoom	9 h : Plomberie I 13 h30 : Santé relationnelle et sexuelle	9 h : Comité bibliothèque 12 h : Soupe du mois ! 13 h 30 : La guerre... qu'ossa donne ?	9 h : Bye bye culpabilité 13 h 30 : Cuisine asiatique

Marche exploratoire : date à déterminer

Journée internationale de solidarité féministe : 24 avril

CALENDRIER DES ACTIVITÉS : Printemps AVRIL 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
		1	2
		12 h : Dîner avec nous !	FERMÉ : Mobilisation communautaire à boutte
6	7	8	9
Début session Printemps FÉRIÉ – Lundi de Pâques	9 h : Pratiques de réduction du stress 13 h30 : Santé relationnelle et sexuelle	9 h : Comité en marche vers l'action 12 h : Dîner avec nous ! 13 h 30 : Santé mentale et préjugés	9 h : Bye bye culpabilité 13 h 30 : Cuisine asiatique
13	14	15	16
18 h30 : Communication efficace – Zoom	13 h30 : Santé relationnelle et sexuelle	9 h : Comité bibliothèque 12 h : Dîner avec nous ! 17h : Fête des bénévoles	9 h : Bye bye culpabilité 13 h 30 : Cuisine asiatique
20	21	22	23
18 h30 : Communication efficace – Zoom	9 h : Pratiques de réduction du stress 13 h30 : Santé relationnelle et sexuelle	9 h : Comité en marche vers l'action 12 h : Dîner avec nous ! 13 h 30 : 24 heures de solidarité internationale	13 h 30 : Cuisine asiatique
27	28	29	30
18 h30 : Communication efficace – Zoom	9 h : Plomberie I 13 h30 : Santé relationnelle et sexuelle	9 h : Comité bibliothèque 12 h : Soupe du mois ! 13 h 30 : La guerre... qu'ossa donne ?	9 h : Bye bye culpabilité 13 h 30 : Cuisine asiatique

Marche exploratoire : date à déterminer

Journée internationale de solidarité féministe : 24 avril



CALENDRIER DES ACTIVITÉS : Printemps

MAI 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
4	5	6	7
<p>9 h 30 : Journée bonbon : Dynamiser l'engagement social</p> <p>18 h30 : Communication efficace – Zoom</p>	<p>9h : Plomberie II</p> <p>13 h30 : Santé relationnelle et sexuelle</p> <p>Journée des robes rouges</p>	<p>9 h : Comité en marche vers l'action</p> <p>12 h : Dîner avec nous !</p> <p>17 h : Bilan des participantes</p>	<p>FERMÉ – à l'exception de l'activité :</p> <p>9 h : Bye bye culpabilité</p> <p>Musée des Abénakis-Odanak (pour les membres seulement)</p>
11	12	13	14
FERMÉ POUR BILAN		<p>12 h : Dîner avec nous !</p>	FERMÉ
18	19	20	21
FERMÉ POUR RÉDACTION DU RAPPORT D'ACTIVITÉS			
25	26	27	28
		<p>9 h : Journée corvée</p> <p>12 h : Dîner avec nous !</p>	



CALENDRIER DES ACTIVITÉS : Printemps

MAI 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
4	5	6	7
<p>9 h 30 : Journée bonbon : Dynamiser l'engagement social</p> <p>18 h30 : Communication efficace – Zoom</p>	<p>9h : Plomberie II</p> <p>13 h30 : Santé relationnelle et sexuelle</p> <p>Journée des robes rouges</p>	<p>9 h : Comité en marche vers l'action</p> <p>12 h : Dîner avec nous !</p> <p>17 h : Bilan des participantes</p>	<p>FERMÉ – à l'exception de l'activité :</p> <p>9 h : Bye bye culpabilité</p> <p>Musée des Abénakis-Odanak (pour les membres seulement)</p>
11	12	13	14
FERMÉ POUR BILAN		<p>12 h : Dîner avec nous !</p>	FERMÉ
18	19	20	21
FERMÉ POUR RÉDACTION DU RAPPORT D'ACTIVITÉS			
25	26	27	28
		<p>9 h : Journée corvée</p> <p>12 h : Dîner avec nous !</p>	