

CALENDRIER DES ACTIVITÉS
Automne 2026
Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	1	2	3	4
	9 h : Lumière sur nos croyances 13 h 30 : Musclez vos méninges	9 h : Cuisine collective 12 h : Dîner 13 h 30 : Bilan des participantes	18 h 30 : Antidote II	
7	8	9	10	11
		17 h : Party du temps des fêtes		
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé

6 décembre : Journée nationale de commémoration et d'action contre les violences faites aux femmes
Fermeture pour le congé des fêtes du 21 décembre au 3 janvier.



231 rue Brillon, Beloeil
450 467-3418
www.cfessentielle.org

CALENDRIER DES ACTIVITÉS
Automne 2026
Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
Fermé – Fête du travail		9 h : Porte ouverte 11 h : Inscriptions		
14	15	16	17	18
		12 h : Dîner des élections		
21	22	23	24	25
		12 h : Dîner des élections		
28	29	30		
Début de session 9 h : Réconciliation	9h : Protection à domicile	9 h : Comité bibliothèque 12 h : Dîner des élections et soupe du mois 13 h 30 : Femmes sahraouies		

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Automne 2026

Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			1	2
			13 h 30 : Comité action 18 h 30 : Antidote II	
5	6	7	8	9
9 h 30 : Réconciliation	9 h : Isolation	9 h : Cuisine collective 12 h : Dîner		
Élections provinciales	13 h 30 : Journée nationale des centres de femmes		18 h 30 : Antidote II	
12	13	14	15	16
Fermé – Action de grâce	9 h : Lumière sur nos croyances	9 h : Oser vivre sa liberté 12 h : Dîner 13 h 30 : La joute	13 h 30 : Comité action 18 h 30 : Antidote II	
19	20	21	22	23
	9 h : Lumière sur nos croyances 13 h 30 : Musclez vos méninges	9 h : Cuisine collective 12 h : Dîner 13 h 30 : Contrôle coercitif	Expositions artistiques et historiques (membres seulement) 18 h 30 : Antidote II	
26	27	28	29	30
	9 h : Lumière sur nos croyances 13 h 30 : Musclez vos méninges	9 h : Oser vivre sa liberté 12 h : Soupe du mois 13 h 30 : Actualité en questions	13 h 30 : Comité action 18 h 30 : Antidote II	

4 octobre : Journée nationale de commémoration pour les femmes et filles autochtones disparues et assassinées

19 octobre au 23 octobre : Semaine de mobilisation du Communautaire à boutte

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

Automne 2026

Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
2	3	4	5	6
	9 h : Lumière sur nos croyances 13 h 30 : Musclez vos méninges	9 h : Cuisine collective 12 h : Dîner 13 h 30 : Les deuils	13 h 30 : Histoires de princesses 18 h 30 : Antidote II	
9	10	11	12	13
9 h : Réconciliation	9 h : Lumière sur nos croyances 13 h 30 : Musclez vos méninges	9 h : Oser vivre sa liberté 12 h : Dîner 18 h : Femmes artistes	13 h 30 : Comité action 18 h 30 : Antidote II	
16	17	18	19	20
	9 h : Lumière sur nos croyances 13 h 30 : Musclez vos méninges	9 h : Cuisine collective 12 h : Dîner 13 h 30 : Actualité en questions	18 h 30 : Antidote II	
23	24	25	26	27
	9 h : Lumière sur nos croyances 13 h 30 : Musclez vos méninges	9 h : Comité bibliothèque 12 h : Soupe du mois 13 h 30 : 12 jours	13 h 30 : Comité action 18 h 30 : Antidote II	
30				
9 h : Réconciliation				

25 novembre au 6 décembre : 12 jours d'action contre les violences faites aux femmes